**Τίτλος: Μελέτη μεθόδων μεσοθεραπείας και αποτελεσματικότητά τους στην αισθητική βιοαναζωογόνηση του δέρματος**

**Εισαγωγή**

Ως μεσοθεραπεία ορίζεται η έγχυση ουσιών στο μέσο δέρμα. Χρησιμοποιείται πάνω από μισό αιώνα στην Ιατρική και ανακαλύφτηκε από τον Γάλλο γιατρό Dr Michael Pistor. Ιστορικά η μεσοθεραπεία δεν αποτελεί μια νέα τεχνική αλλά έχει τις ρίζες της στην αρχαιότητα. Συγκεκριμένα ο Ιπποκράτης το 400 π.Χ. για την βελτίωση του πόνου στον ώμο ενός βοσκού από το νησί Κω χρησιμοποίησε φύλλο κάκτου πάνω στο δέρμα. Η τεχνική του θυμίζει μια από τις σημερινές εφαρμογές της μεσοθεραπείας γνωστή ως nappage. Οι Κινέζοι από την άλλη εφάρμοσαν την ίδια τεχνική για 2000 χρόνια, χρησιμοποιώντας μυτερά σφυριά. Στην συνέχεια οι Κινέζοι εφήυραν την κοίλη βελόνα που την χρησιμοποιούσαν για την έγχυση ουσίων Αυτός όμως που την εισηγαγε εκ νέου στην ιατρική κοινότητα και την εξέλιξε είναι ο διάσημος πλέον Γάλλος ιατρός Dr Michel Pistor που το 1952 την χρησιμοποίησε σαν τεχνική για την αντιμετώπιση του πόνου και των αγγειακών διαταραχών. Με την μεσοθεραπεία επιτυγχάνουμε διείσδυση καλλυντικών στο δέρμα για την αντιμετώπιση προβλημάτων όπως είναι η γήρανση, η ακμή, η αφυδάτωση, η κυτταρίτιδα ,η χαλάρωση και το τοπικό πάχος. Είναι μη επεμβατική μέθοδος εφαρμόζεται χωρίς νοσηλεία σε αντίθεση με τις χειρουργικές μεθόδους, στα εργαστήρια αισθητικής, στα ιατρεία των δερματολόγων και των πλαστικών χειρουργών. Οι τεχνικές εφαρμογής της εξελίσσονται διαρκώς και κερδίζουν το ενδιαφέρον πολλών επιστημόνων που δραστηριοποιούνται στο χώρο της Αισθητικής και της Ιατρικής. Η ιδέα είναι η έγχυση μιας πολύ μικρής ποσότητας δραστικών ουσιών (υαλουρονικό οξύ, βιταμίνες, αντιοξειδωτικά, ένζυμα κ.α.) στο επιπολής δέρμα με σκοπό τη διέγερση της βιοσυνθετικής ικανότητας των ινοβλαστών,της αύξησης της παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης και της διέγερσης παραγωγής ενεργών βασικών μορίων τα οποία αποτελούν το περιβάλλον των ινοβλαστών.Η μεσοθεραπεία διαχωρίζεται σε 2 βασικές κατηγορίες: την αυτόλογη και την ετερόλογη. Η αυτόλογη μεσοθεραπεία εφαρμόζεται με έγχυση πλάσματος αίματος στο επιπολής δέρμα. Η θεραπεία με πλάσμα πλούσια σε αιμοπετάλια είναι κοινώς γνωστή ως PRP.

**Σκοπός της έρευνας**

Όσο αυξάνεται το προσδόκιμο ζωής τόσο μεγαλύτερη είναι η ανάγκη διατήρησης της εξωτερικής μας εικόνας επί μακρόν μέσω βιοαναζωογόνησης και βιοδιεγερσης του δέρματος ενώ η εφαρμογή της Αισθητικής μεσοθεραπείας εξελίσσεται με ταχείς ρυθμούς λόγω της αποτελεσματικότητάς της σε αισθητικά προβλήματα του προσώπου σε υγιή άτομα. Αντιλαμβανόμαστε ότι η μεσοθεραπεία αποτελεί ένα νέο πεδίο θεραπευτικών εφαρμογών στη δερμοαισθητική. Όλη η γνώση που χρησιμοποιεί την αντλεί από την ιατρική εφαρμογή. Το πιο σημαντικό όμως είναι ότι δεν έχει γίνει συγκριτική έρευνα για την αποτελεσματικότητα των δύο μεθόδων σε αυτά τα αισθητικά προβλήματα. Η παρούσα έρευνα θα προσπαθήσει να καλύψει αυτό το κενό στην βιβλιογραφία. Συγκεκριμένα θα μελετήσει προβλήματα που εμφανίζονται στο πρόσωπο (δυσχρωμίες, ουλές, ρυτίδες) και με τις δύο μεθόδους μεσοθεραπείας και θα συγκρίνει τα αποτελέσματα.Τα αποτελέσματα θα συνεισφέρουν σημαντικά στην αποτελεσματικότερη εφαρμογή και επιλογή των αντίστοιχων μεθόδων.

**Μεθοδολογία Έρευνας**

Θα πραγματοποιηθεί εκτεταμένη βιβλιογραφική ανασκόπηση τόσο σε διεθνή όσο και σε ελληνική βιβλίογραφία η οποία θα αποτελέσει και τη βάση της έρευνας. Συγκεκριμένα το θέμα της μεσοθεραπείας αποτελεί αντικείμενο μελέτης με μεγάλο όγκο μελετών κυρίως στον ιατρικό τομέα. Στη συνέχεια θα γίνει εφαρμογή της μεσοθεραπείας σε συγκεκριμένο δείγμα πληθυσμού με όλες τις μεθόδους εφαρμογής (αυτόλογη – ετερόλογη) και θα παραχθούν τα ανάλογα δεδομένα. Η εφαρμογή θα γίνει σε εργαστήρια αισθητικής, σε κλινικές πλαστικής χειρουργικής καθώς και σε δερματολογικά κέντρα από πτυχιούχους επαγγελματίες Αισθητικούς-Κοσμητολόγους με σκευάσματα που χρησιμοποιούνται ευρέως για τέτοιου είδους θεραπείες.