



Αξιολόγηση της συχνότητας εμφάνισης ακμής σε αθλήτριες της πετοσφαίρισης

Ευστάθιος Ράλλης, Νίκη Τερτίπη, Ευσταθία Παπαγεωργίου, Ιωάννα Γκρεκ, Αθανασία Βαρβαρέσου, Βασιλική Κεφαλά

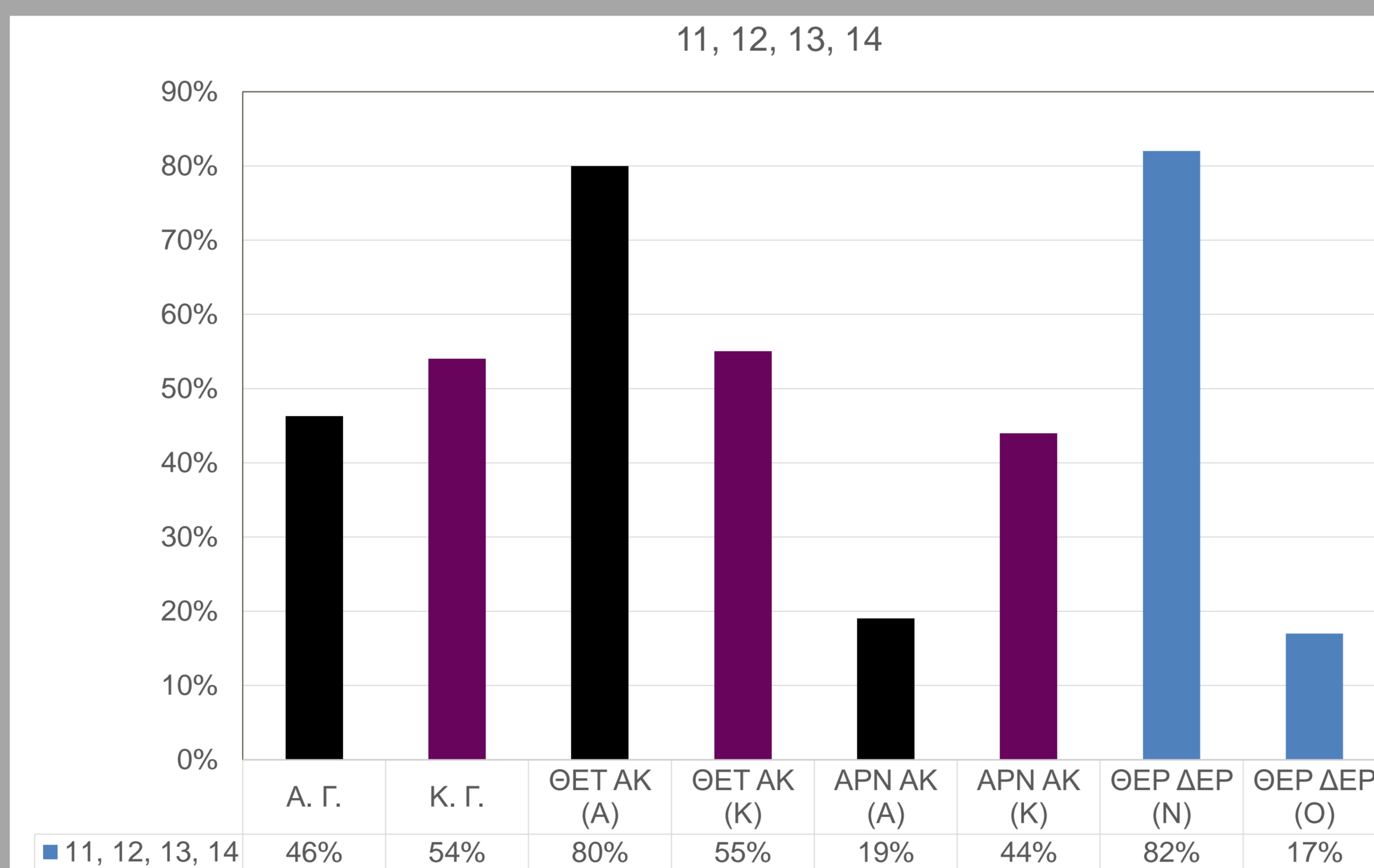
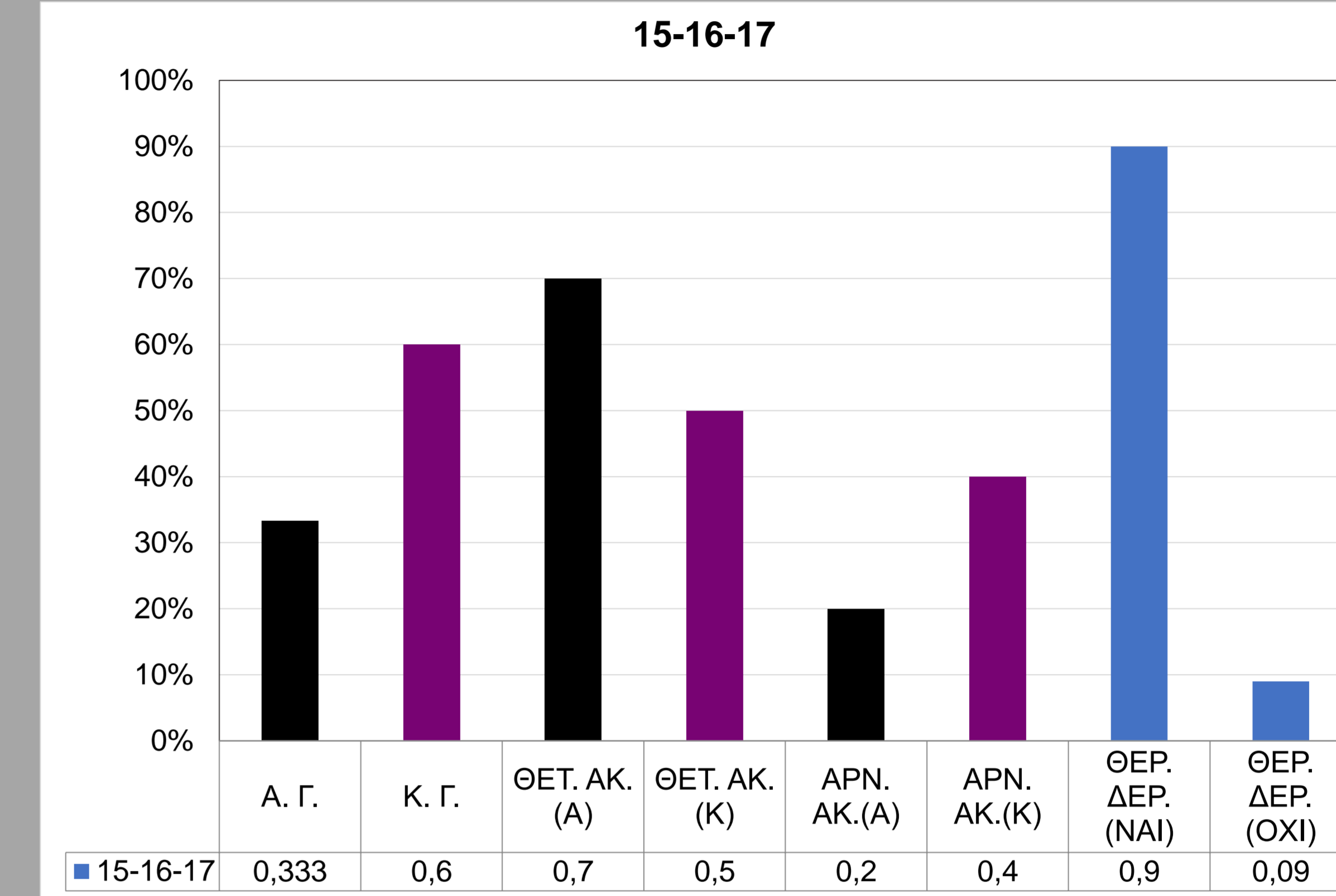
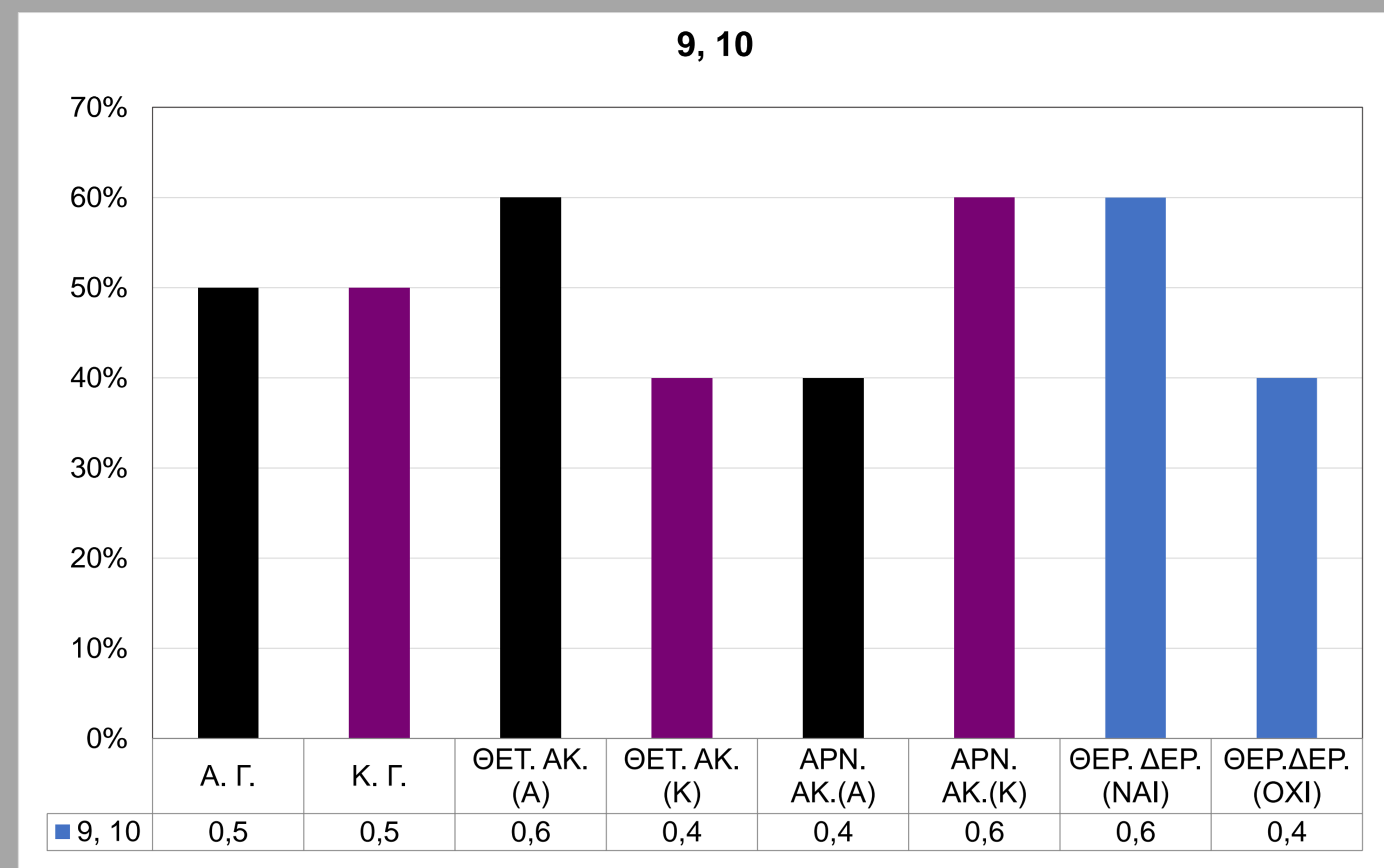
Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η ακμή αποτελεί μία συχνή δερματοπάθεια που όλους τους ανθρώπους ηλικίας 15-17 ετών, εντούτοις μπορεί να εμφανίζεται σε η βιβλιογραφία στερείται επιδημιολογικών μελετών ακμής σε αθλητές.

ΣΚΟΠΟΣ: Η αξιολόγηση της συχνότητας εμφάνισης ακμής σε αθλήτριες πετοσφαίρισης.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Στη μελέτη συμμετείχαν 120 αθλήτριες πετοσφαίρισης που καταμετρήθηκαν σε τρεις κατηγορίες. Στην 1η κατηγορία συμμετείχαν 33 αθλήτριες με μέσο όρο (ΜΟ) ηλικίας τα 16 έτη. Οι 22 έκαναν προπόνηση σε κλειστό γήπεδο (ΚΓ) και οι 11, σε ανοιχτό γήπεδο (ΑΓ). Στην 2η κατηγορία συμμετείχαν 67 αθλήτριες με ΜΟ ηλικίας τα 12,5 έτη. Οι 36 έκαναν προπόνηση σε ΚΓ και οι 31 σε ΑΓ. Στην 3η κατηγορία συμμετείχαν 20 αθλήτριες με ΜΟ ηλικίας τα 9,5 έτη. Από αυτές οι 10 ήταν σε ΚΓ και άλλες 10 σε ΑΓ. Στους γονείς των αθλητριών διανεμήθηκαν σχετικά ερωτηματολόγια. Για την διεξαγωγή της μελέτης δόθηκε άδεια από την Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Από την μελέτη αυτή προκύπτει ότι η ακμή εκδηλώνεται σε υψηλό ποσοστό σε Ελληνίδες αθλήτριες της πετοσφαίρισης ηλικίας 9-17 ετών. Έχει ενδιαφέρον επίσης ότι καταγράφεται μια σημαντική διαφορά του ποσοστού εμφάνισης της ακμής σε αθλήτριες ίδιων ηλικιών που όμως αθλούνται σε ανοιχτό ή κλειστό γήπεδο.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Στην 1η κατηγορία, οι 22 αθλήτριες που προπονούνταν σε ΚΓ, είχαν ακμή στο 54,54%. Από τις 11 του ΑΓ, ακμή εμφάνιζε το 72,7%. Από τις αθλήτριες με ακμή, το 90,9% ακολουθούσε θεραπεία από δερματολόγο. Στην 2η κατηγορία, οι 36 αθλήτριες που προπονούνταν σε ΚΓ, είχαν ακμή στο 55,55%. Από τις 31 αθλήτριες του ΑΓ, ακμή παρουσίαζε το 80,64%. Από τις ασθενείς με ακμή, το 82,22% ακολουθούσε θεραπεία από δερματολόγο. Στην 3η κατηγορία, από τις 10 αθλήτριες με προπόνηση σε ΚΓ, ακμή είχε το 40%. Οι 10 αθλήτριες του ΑΓ, εμφάνισαν ακμή στο 60%. Από τις αθλήτριες αυτές, το 60% ήταν σε αγωγή από δερματολόγο.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

- Pillaiyar T Manickam M, jung SH. Cell signal Dec; 40 : 99-115 doi 10.1016/j.cellsig. 2017.09.004.
- Saraf S, Gupta A, Kaur CD, Jangde M, Saraf S, Pak J Biol Sci. 2014 Jan 15; 17(2):167-72
- Scahaude S, Hautarzt: 2003 od, 540 (10): 952-8.
- Ghazi S, Couteau C, Coiffard LJ. J Dtsch Dermatol Ges. 2011 Jun; 9 (6) : 470-4. doi: 10.1111/J. 1610-0387.2011.07660x. Epub 2011 Apr 13