

Επίπτωση της μολυσματικής τερμίνθου σε Έλληνες κολυμβητές

Ευστάθιος Ράλλης, Ελένη Σφύρη, Ευσταθία Παπαγεωργίου, Ελένη Κίντζιου, Αθανασία Βαρβαρέσου, Βασιλική Κεφαλά

Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η μολυσματική τέρμινθος (Molluscum contagiosum, MC) είναι μια καλοήθης, μεταδοτική λοίμωξη του δέρματος που προκαλείται από τον ιό της μολυσματικής τερμίνθου (Molluscum Conta-giosum virus, MCV). Η νόσος εκδηλώνεται κυρίως σε παιδιά και νέους ενήλικες. Μελέτη για την εμφάνιση της MC σε παιδιά και νέους που κολυμπούν συστηματικά σε αγωνιστικό επίπεδο (> 4 φορές / βδομάδα) δεν έχει καταγραφεί στη βιβλιογραφία.

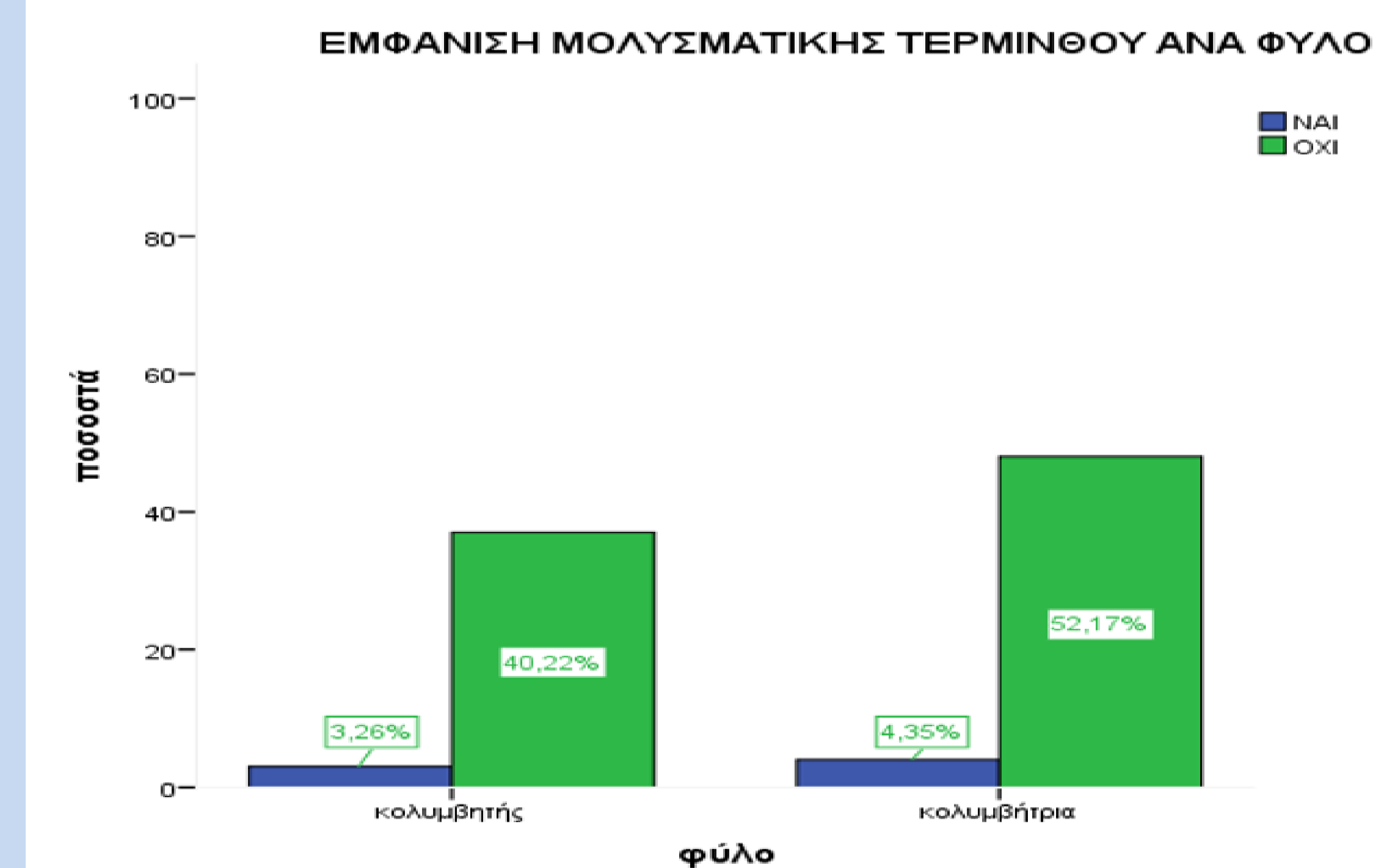
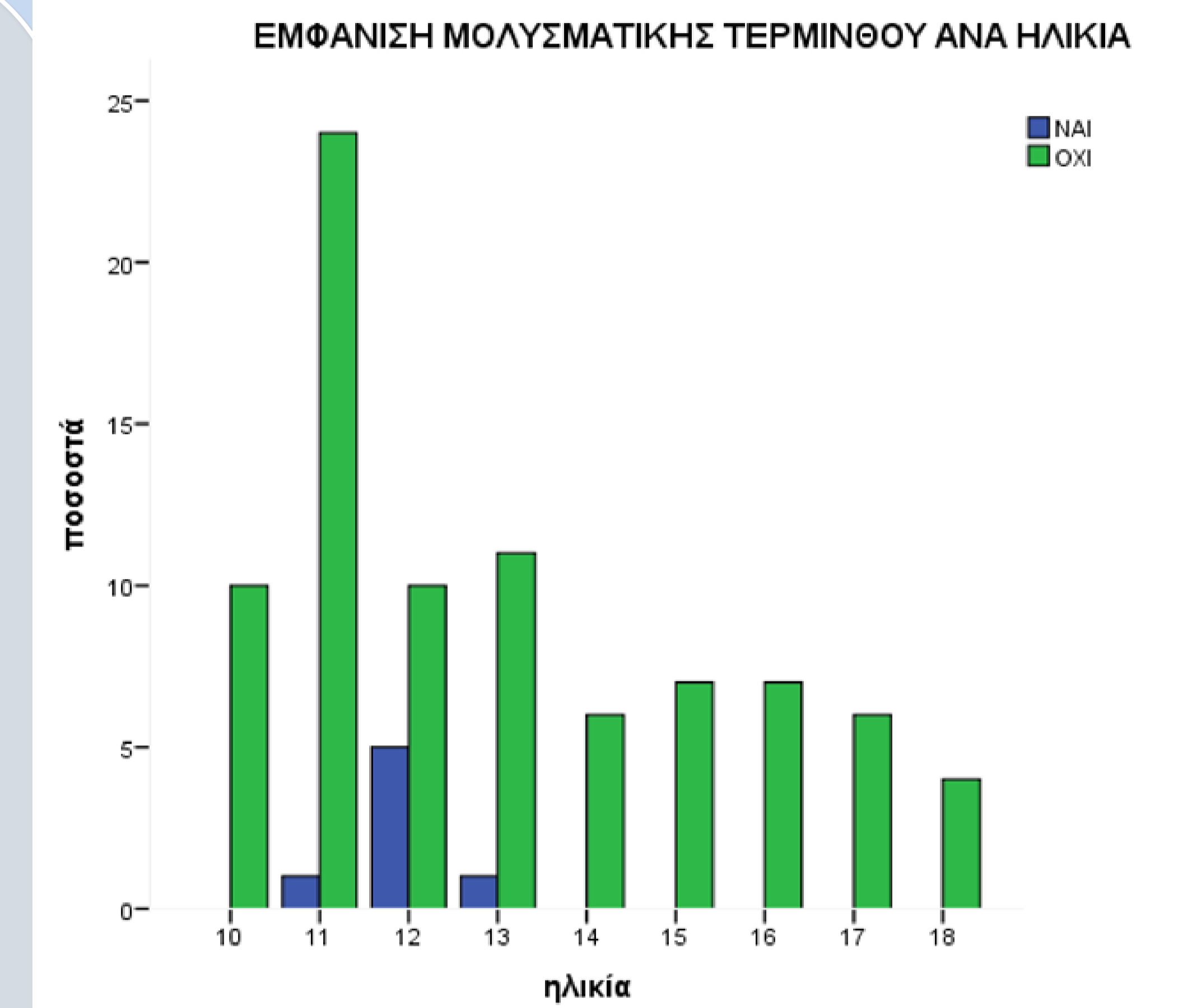
ΣΚΟΠΟΣ: Η επίπτωση της μολυσματικής τερμίνθου σε Έλληνες κολυμβητές διαφορετικών ηλικιών, αγωνιστικών κατηγοριών.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Στην μελέτη συμμετείχαν 103 κολυμβητές/τριες, προαγωνιστικών (10-12 ετών, N: 51) και αγωνιστικών κατηγοριών (13-18 ετών, N: 52), όλοι μέλη ενός κολυμβητικού συλλόγου της Αθήνας, που χρησιμοποιεί ανοικτή πισίνα για τις προπονήσεις του. Στους γονείς των κολυμβητών διανεμήθηκαν σχετικά ερωτηματολόγια. Δεν απάντησαν οι 11. Για την διεξαγωγή της δόθηκε άδεια από την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος και με τη σύμφωνη γνώμη του Γενικού Διευθυντή του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου. Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε το διάστημα του Ιουνίου 2019 πριν την ημερήσια προπόνηση των συμμετεχόντων.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Basler RSW, Basler GC, Palmer AH, Garcia MA. Special skin symptoms seen in swimmers. J Am Acad Dermatol. 2000;43:299-305.
2. Blattner CM, Kazlouskaya Coman GC, Blickenstaff NR, Murase JE. Dermatological conditions of aquatic athletes. World J Dermatol. 2015;4: 8.
3. Tlougan BE, Podjasek JO, Adams BB. Aquatic sports dermatoses: part 1 In the water: freshwater dermatoses. Int J Dermatol. 2010;49:874-85.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Το 7,6% (N:7) του συνόλου των συμμετεχόντων δήλωσε ότι έχει νοσήσει από MC, ως κολυμβητές/τριες. Από αυτό το ποσοστό το 4,35% (N:4) ήταν κολυμβήτριες και το 3,26% (N:3) κολυμβητές. Όλοι εμφάνισαν τον ιό τα τέσσερα τελευταία χρόνια. Το 85,7% (N:6) αυτών που απάντησαν θετικά ανήκε στις προαγωνιστικές κατηγορίες και το 14,3% (N:1) στις αγωνιστικές κατηγορίες. Οι βλάβες εντοπιζόνταν στην κοιλιακή χώρα, στον θώρακα, στην μασχαλιαία περιοχή και στα άνω άκρα. Μετά τη διάγνωση, το 42,9% (N:3) δήλωσε ότι απουσίασε από την προπόνηση δύο εβδομάδες και ένα αντίστοιχα ίδιο ποσοστό τρεις μήνες. Το 14,3% (N:1) απουσίασε ένα μήνα.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Παρά το γεγονός ότι η MC έχει περιγραφεί σε κολυμβητές από 40ετίας, τα αποτελέσματα της έρευνας υποδεικνύουν ότι το πρόβλημα παραμένει. Οι κοινές ώρες προπόνησης πιθανά να παίζουν ρόλο στην εξάπλωση του ιού. Απαιτείται καλύτερη ενημέρωση των κολυμβητών/τριών, προσεκτικότερος έλεγχος των συμμετεχόντων από τους επαγγελματίες υγείας και καλύτερη εφαρμογή των κανόνων υγιεινής στους χώρους των κολυμβητηρίων και των αποδυτηρίων.